

Empfohlener Bewegungsplan

Woche																				
HUND	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Regelmäßiger Spaziergang																				
„Erschwerter Spaziergang“																				
Spaziergang mit Hindernissen																				
Apportieren																				
Versteckspiel																				
Jogging und Radfahren																				
Schwimmen oder Hydrotherapie																				
Hürdenlauf																				
Massage und Stretching																				
KATZE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
An der Leine führen																				
„Erschwerter Spaziergang“																				
„Fang das Licht“																				
Spielzeug																				
„Schachteln“																				
Massage und Stretching																				
„Jagd“																				

Notieren Sie, wie oft jede Übung ausgeführt wird, um die Fortschritte Ihres Haustiers zu überwachen